



INOVASI

PELAYANAN LANSIA RESIKO TINGGI (PELANGI)

MANUAL BOOK



PUSKESMAS MUNGGUR AGUNG

Jalan A. Yani, KM. 4.5, Kelua – Pasar Panas, Desa Karang Putih Kecamatan Kelua, Kabupaten
Tabalong, Kode Pos 71552

Email : mungkuragung.pkm@gmail.com

**KERANGKA ACUAN KERJA INOVASI PELANGI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUNGKUR AGUNG TAHUN 2022**

I. PENDAHULUAN

Puskesmas sebagai organisasi kesehatan fungsional yang merupakan pusat pengembangan kesehatan masyarakat yang juga membina peran serta masyarakat dan memberikan pelayanan secara menyeluruh dan terpadu kepada masyarakat. Melalui program dan kegiatannya, puskesmas berperan serta mewujudkan keberhasilan pembangunan kesehatan Indonesia, khususnya di wilayah kerjanya dalam bentuk kegiatan pokok.

Salah satu program dan kegiatan yang penting di puskesmas adalah pelayanan bagi lansia. Hal ini didasarkan alasan bahwa kelompok usia lansia merupakan golongan orang yang memerlukan perhatian khusus dari keluarga dan lingkungan. Kebanyakandari mereka secara tidak sadar, tidak mampu memenuhi sendiri kebutuhan akan kesehatannya. Oleh karenanya, para lansia harus tetap mendapatkan pelayanan khusus untuk meningkatkan kesejahteraan lansia, baik fisik maupun psikologis.

Pelayanan kesehatan lansia dilakukan melalui beberapa jenjang, yaitu: 1) Pertama, pelayanan kesehatan ditingkat masyarakat adalah Posbindu Lansia; 2) Pelayanan kesehatan lansia tingkat dasar adalah Puskesmas; dan 3) Pelayanan tingkat lanjutan adalah Rumah Sakit. Posbindu lansia adalah pos pelayanan terpadu untuk masyarakat usia lanjut di suatu wilayah tertentu, yang sudah disepakati dan digerakkan oleh masyarakat di mana mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan. Posbindu lansia juga merupakan kebijakan pemerintah untuk pengembangan pelayanan kesehatan bagi lanjut usia yang penyelenggaraannya melalui program puskesmas dengan melibatkan peran serta lanjut usia, keluarga, tokoh masyarakat dan organisasi sosial (Kementerian Kesehatan, 2010). Peserta Posbindu lansia termasuk kelompok pra usia lanjut (45-59 tahun), kelompok usia lanjut (60 tahun ke atas), dan kelompok usialanjut dengan risiko tinggi (70 tahun ke atas).

Posbindu lansia memiliki peran penting untuk menjaga kualitas hidup lansia di masyarakat. Selain memberikan pelayanan kesehatan, unit pelayanan terkecil ini juga akan memfasilitasi berbagai kegiatan non-medis agar lansia memiliki wadah untuk berkarya dan berkegiatan. Peran Posbindu Lansia bisa lebih krusial dibanding tahun-tahun sebelumnya. Sebab, inilah unit pelayanan kesehatan terkecil yang paling dekat dengan keseharian warga. Dengan adanya Posbindu Lansia, kualitas hidup warga senior diharapkan bisa terus meningkat.

Dengan demikian, Posbindu Lansia sangat kita perlukan, dimana Posbindu lansia ini dapat membantu lansia sesuai dengan kebutuhannya dan pada lingkungan yang tepat, sehingga para lansia tidak merasa lagi terabaikan didalam masyarakat. Hal ini sesuai dengan visi, misi dan tata nilai Puskesmas Mungkur Agung yaitu:

1. Visi

" Puskesmas Mungkur Agung Yang Efektif, Responsif dan Untuk Meningkatkan Derajat Kesehatan Masyarakat "

2. Misi

- a. Memberikan pelayanan kesehatan yang prima/bermutu,
- b. Mewujudkan masyarakat yang sehat,
- c. Membangun koordinasi lintas sektoral dalam menggerakkan pembangunan kesehatan di wilayah Pukesmas Mungkur Agung

3. Tata Nilai

Tata nilai Puskesmas adalah BEE-PRO (Bersahabat, Efisien, Profesional)

BE : Bersahabat dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat

E : Efisien penggunaan sumber daya dalam mencapai tujuan yang maksimal

Pro : Profesional dalam memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan kompetensi dan kewenangan yang dimiliki.

II. LATAR BELAKANG

Pelayanan kesehatan lansia adalah pelayanan yang diprioritaskan kepada masyarakat yang memiliki umur diatas 60 tahun. Dengan bertambahnya angka harapan hidup maka jumlah lansia dimasyarakat juga ikut bertambah atau meningkat hal ini dapat menimbulkan permasalahan tersendiri di masyarakat, Lansia sering dianggap sebagai golongan yang lemah, tetapi sesungguhnya lansia memiliki peran yang berarti bagi masyarakat. Lansia memiliki penalaran moral yang bagus untuk generasi dibawahnya. Lansia memiliki semacam gairah yang tinggi karena secara alami, manusia akan cenderung memanfaatkan masa-masa akhirnya secara optimal untuk melakukan pewarisan nilai dan norma. Hal ini justru mempermudah kita untuk membina moral anak-anak. Masa lanjut usia adalah masa dimana individu dapat merasakan kesatuan, integritas, dan refleksi dari kehidupannya.

Puskesmas Mungkur Agung melaksanakan terobosan baru terkait kesehatan lansia yaitu PELANGI (Pelayanan Lansia Resiko Tinggi). Hal ini dilatarbelakangi karena cakupan program Lansia tahun sebelumnya belum mencapai target. Cakupan pelayanan kesehatan usia lanjut baru mencapai 75% dari target 100% dan cakupan pembinaan lansia juga belum mencapai target yaitu cakupan pembinaan baru mencapai 75% dari target 100%.

PELANGI merupakan program puskesmas yang bersifat preventif dan promotif yang menggabungkan tiga kegiatan layanan utama yaitu pemberdayaan Posbindu Lansia, penyuluhan lansia dan kunjungan lansia berisiko tinggi. Melalui pemberdayaan Posbindu lansia diharapkan untuk meningkatkan kualitas hidup para orang tua yang lebih rentan terhadap penyakit dengan ikut serta memberdayakan kader kesehatan setempat dalam memantau kesehatan lansia yang ada di daerah itu secara individual dan detail. Selanjutnya dengan penyuluhan kesehatan dan kunjungan lansia resti diharapkan dapat tetap memantau dan menjaga kesehatan para lansia dengan memberikan pengetahuan yang benar terkait kesehatan. Tidak lupa setiap tahunnya dilakukan kegiatan dalam rangka memperingati Hari Ulang Tahun Lansia setiap tanggal 29 Mei.

Dengan keseluruhan kompleksitas kegiatan PELANGI maka lansia akan lebih aktif, mandiri dan produktif.

III. TUJUAN UMUM DAN TUJUAN KHUSUS

1. Tujuan Umum

Meningkatkan status kesehatan dan pembinaan lansia di wilayah kerja Puskesmas Mungkur Agung Kecamatan Kelua Kabupaten Tabalong.

2. Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan status kesehatan lansia
- b. Membuat lansia lebih Aktif
- c. Membuat lansia lebih mandiri
- d. Membuat lansia lebih Produktif

IV. KEGIATAN POKOK DAN RINCIAN KEGIATAN

No	Kegiatan Pokok	Rincian Kegiatan	Pihak Terkait			
			Lintas Program	Uraian Tugas	Lintas Sektor	Uraian Tugas
1.	Posbindu Lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan kesehatan pada lansia - Memberikan vitamin (B.Com) - Melakukan pendataan lansia 	P2 PTM	<ul style="list-style-type: none"> - Pemeriksaan HB - Pemeriksaan tensi - Pemeriksaan gula darah - Pemeriksaan Kolesterol - Pemeriksaan Asam Urat 	Desa	Pendampingan
2.	Penyuluhan Lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Penyuluhan Gizi lansia - Penyuluhan tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan lansia 	P2 PTM dan Gizi	<ul style="list-style-type: none"> - Penyuluhan tentang penyakit tidak menular - Penyuluhan tentang penyakit Menular 	Desa	Pendampingan

		- Penyuluhan tentang lansia yang aktif, mandiri dan produktif		- Penyuluhan tentang gizi lansia		
3.	Kunjungan Rumah Lansia resti	Mengunjungi lansia dengan resiko	P2 PTM dan Gizi	Mengunjungi lansia dengan resiko tinggi	Kader posyandu lansia	Pendampingan
4.	Senam Lansia	Melakukan kebugaran pada lansia	P2 PTM dan Gizi	Melakukan senam kebugaran lansia	Kader posyandu lansia	Pendampingan
5.	Halun Lansia	Peringatan hari lansia	Petugas Lansia	Mendampingi	Kader Posyandu Lansia	Mendukung kegiatan dalam hal kebijakan dan sarana prasarana halun lansia

V. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN

No	Kegiatan	Cara Melaksanakan Kegiatan
1	Posbindu Lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan kesehatan pada lansia - Memberikan multivitamin - Melakukan pendataan lansia - Melakukan pengecekan lab sederhana (GDs, Cholestrol, dan Asam Urat) - Melakukan senam lansia
2	Penyuluhan Lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Penyuluhan Gizi lansia - Penyuluhan tentang pentingnya memeriksakan kesehatan lansia - Penyuluhan tentang lansia yang aktif, mandiri dan produktif - Konseling lansia
3	Kunjungan Rumah Lansia resti	Mengunjungi lansia dengan resiko tinggi
4	Senam Lansia	Melakukan senam kebugaran pada lansia setiap hari minggu
5	Halun Lansia	Melakukan kegiatan peringatan hari lansia

VI. JADWAL TAHAPAN INOVASI DAN IMPLEMENTASI INOVASI

A. Tahapan Inovasi

No.	TAHAPAN	WAKTU KEGIATAN	Keterangan
1.	Latar Belakang Masalah	Desember 2020	Belum tercapainya cakupan kegiatan dan program lansia
2.	Perumusan Ide	Januari 2021	Perumusan ide dari masukan semua pihak/ koordinasi dengan Kepala Puskesmas
3.	Perancangan	Januari 2021	Menyusun tim pengelola inovasi dan Linsek
4.	Implementasi	Pebruari 2021	Pelaksanaan setiap bulan

B. Implementasi Inovasi

NO	KEGIATAN	TAHUN 2021											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Posbindu Lansia		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Penyuluhan Lansia		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Kunjungan Rumah Lansia Pesti (PELANGI)		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	Senam Lansia		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	Harlun Lansia					X							

VII. SASARAN

Sasaran dari kegiatan ini adalah Lansia yang ada di wilayah kerja Puskesmas Mungkur Agung Kecamatan Kelua, Kabupaten Tabalong, sasaran dapat berasal dari laporan Kader/masyarakat, Data Pis-PK, Data program PTM, maupun Data program lansia.

VIII. PENCATATAN, PELAPORAN DAN EVALUASI KEGIATAN

Pencatatan dilaksanakan sesuai jadwal yang telah ditetapkan, dan disusun Pelaporan dan evaluasi dilakukan dengan membuat suatu dokumen laporan secara komprehensif di akhir bulan, serta pembahasan pada forum pertemuan lintas sektoral kecamatan.

Kepala Puskesmas Mungkur Agung

dr. Ariyo Susanto
NIP.19841224 201407 1 001

